

秋も深まり本格的にインフルエンザが流行する時期となりました。本誌では新型インフルエンザについて厚生労働省が出したQ&Aを掲載いたします。

新型インフルエンザに関するQ&A

季節性のインフルエンザと新型インフルエンザの違いは？

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであって、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速なまん延により国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるものをいいます。今般、メキシコや米国等で確認された新しいインフルエンザ(H1N1)を感染症法第6条第7号に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置づけ、感染の拡大を防止す様々な対応が国際的な連携のもとに始められています。

新型インフルエンザの感染はどのように広がりますか？

新型インフルエンザは、ほとんどの方が免疫を持っていないため、通常のインフルエンザに比べると、感染が拡大しやすく、多くの方が感染することが考えられます。新型インフルエンザの感染経路は通常のインフルエンザと同様で、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによっておこる飛沫感染と、ウイルスが付着したものをふれた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する接触感染が考えられています。

新型インフルエンザは季節性インフルエンザよりも重症化しやすいのですか？

ほとんどの方が軽症で回復しています。ただし、持病がある方々のなかには、治療の

経過や管理の状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高い方がいます。特に次の持病がある方々は、手洗いの励行、うがい、人混みを避けるなどして感染しないように注意してください。また、周囲の方々も、感染させないように配慮するようにしましょう。



慢性呼吸器疾患 慢性心疾患 糖尿病などの代謝性疾患 腎機能障害

ステロイド内服などによる免疫機能不全

新型インフルエンザを予防するにはどうしたらいいのですか？

ウイルス感染を予防のためには、手洗い・うがいをしっかりすることが大切です。手洗いは、外出後だけではなく、可能な限り、頻回に行いましょう。石けんを使って最低15秒以上行い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取りましょう。また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにしましょう。咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクをつけてもらいましょう。



栄養の取れる食事とよく寝ることも大切です！

施設情報

午後は趣味を生かして手先を使ったりハビリとして様々な活動に取り組んでいただいております。完成された作品や取り組み内容を紹介していきます。

作品No1 編物



玄関に敷いて足拭きになります。



作品No2 卵の殻の貼り絵



卵の殻に絵の具で色を塗り細かく砕いて、来年の干支である「虎」の下絵に貼り付けています。

作品No3 巻き絵



葛飾北斎の名作『凱風快晴』を1cm×4cmの色画用紙を爪楊枝で巻いて貼り付けた大作！

作品No4 刺し子



女性の方に大人気の刺し子！様々な図柄で取組まれています。

作品No5 のれん



折り紙を細く切り爪楊枝で巻いて糸に通していきます



男性の方が熱中するゲーム各種



編集後記

開設から5年半が経過しました。開設当初は介護職員4人と看護師2名でスタートしましたが、現在では介護職員8人、看護師3人、理学療法士1人とスタッフも増え利用者様も増えてきました。これからも皆様に愛される施設でいられるよう、職員一同がんばっていきます。

